

ЗДОРОВАЯ СТОЛИЦА

бесплатный
ежемесячный
журнал

№ 9 | 2014

18+



ВОПРОС
ПРО ВАРИКОЗ

СПОРТ:
ВАЖНЫЕ ДЕТАЛИ

СПАСИТЕ
НАШИ ВОЛОСЫ!

**Влад
Топалов:**
«Хочешь быть
счастливым – будь им!»

**CARDIO
WORKOUT**
ВОЗМОЖНОСТИ
КАРДИО-
ТРЕНИРОВОК

ЗДОРОВЫЕ
ЗУБКИ С ДЕТСТВА